

渡辺 亜里夏

ARICA WATANABE

管理栄養士

- ・ダイエット心理カウンセラー育成協会所属 ダイエット心理士(R)プロ・講師
- ・パーソナルトレーニングジム Retra 食事サポート
- ・ボディメイクパーソナルジム 身体工房リベルテクス 食事サポート
- ・パーソナルトレーニングジム LUXXS ダイエット指導監修
- ・パーソナルトレーナー養成スクール REFORT 特別講師
- ・Webメディア こそだてハック記事監修



《CAREER》

- 中京テレビ それって!!実際どうなの課 双子企画「白米と炒飯」監修・インタビュー出演 (2022年6月29日放送)
- BS-TBS 知っ得 健康手帳! #9感染症の危機 インタビュー出演 (2020年3月11日放送)
- 株式会社ふれ愛交差点「からだにいいモノ」企画 健康セミナー講師/POP監修 (2019年、2020年)
- Webメディア オトナンサー アドバイザー (2019年)
 - ・食欲かスポーツか? 秋は「1年で最も太りやすい」「痩せやすい」見解対立、専門家は?
 - ・油がお米をコーティング? 「糖質制限ダイエット中でもチャーハンはOK」は本当か
 - ・偏食の子どもが増加…保護者は「サプリメント」に頼ってもいい? その弊害はない?
- 女性のための美容メディアBiJO/男性美容メディアBiDAN 認定美容専門家 (2018年)
 - ・ビール腹の原因は内臓脂肪?! お腹が出るのを防ぐ簡単な方法とは?
 - ・脇腹の脂肪は簡単に落ちる?! 気になる贅肉が落とすダイエット法とは?
 - ・【脂肪便は痩せる?】内臓脂肪が排出されてダイエットになるって本当?
 - ・男性が食事ダイエットするための方法とメニュー まとめ
- 朝時間.jp 朝美人アンバサダー2018 (2018年)
- 女性専用オンラインダイエットアプリ HEXIS 専属ダイエットトレーナー (2017年、2018年)
- 管理栄養士仕事依頼サイトSpoon 認定管理栄養士 (2017~2021年)
 - パーソナルジム 食事サポート、保育園 食育セミナー講師
- 美レンジャー コラムインタビュー
 - 脂肪・むくみ・老化予防まで…「トムヤムクン」は美の宝石箱だった (2017年)
- 株式会社Dr. ウィラード・ウォーター会報誌
 - コラム「食べもので、健やかになる WE ARE WHAT WE EAT」連載 (2017年)